

# Auszug aus dem Saisonheft 25/26 aufgelegt durch den Förderverein Handball

## Inhalt

Grußwort 1. Vorsitzender Förderverein Handball TuS Heiligenstein e.V. ....	2
Grußwort 1. Vorsitzender TuS Heiligenstein .....	3
Grußwort Abteilungsleiter Handball .....	4
Bericht zur Damenmannschaft.....	5
Bericht zur 1. Herrenmannschaft .....	6
Bericht zur 2. Damenmannschaft.....	7
Bericht zur 2. Herrenmannschaft .....	8
Bericht des Jugendleiters.....	8
Bericht zur männlichen A-Jugend .....	9
Bericht zur männlichen B-Jugend .....	10
Bericht zur weiblichen C-Jugend.....	10
Bericht zur männlichen C-Jugend .....	11
Bericht zur männlichen D-Jugend .....	12
Bericht zur weiblichen E-Jugend.....	12
Bericht zur gemischten E-Jugend .....	13
Bericht zur F-Jugend .....	14
Bericht zu den Minis .....	14
Bericht zur Ballspielgruppe – die Jüngsten .....	15

## Grußwort 1. Vorsitzender Förderverein Handball TuS Heiligenstein e.V.

Sehr geehrte Damen und Herren, verehrte Sportfreunde,

Sie halten die zweiundzwanzigste Ausgabe unseres informativen Saisonbegleiters in den Händen. Vielen Dank an alle Helfer, insbesondere an Rainer und Martin, die dies möglich gemacht haben.

Der Förderverein hat es sich zum Ziel gesetzt, den Handballsport beim TuS Heiligenstein – insbesondere in der Jugendarbeit – auf vielfältige Weise zu unterstützen:

- *Förderung z.B. durch Zuschuss zu Festen, Trainings- und Zeltlagern oder Weihnachtsfeiern, Saisonabschluss, T-Shirts, ...*
- *Mittel zur Verbesserung des Spielbetriebes (Trainingsanzüge, andere Ausstattung)*
- *Fahrtkostenzuschuss für Pkw- oder Busfahrten*

Der „TuS Handball“ bewegt sich trotz vielfältiger Alternativen gerade für unsere Jugendlichen auf einem sehr stabilen Niveau – und der Förderverein unterstützt diese Entwicklung. Helfen Sie dabei mit: z. B. durch Beitritt zu unserem Förderverein, Bandenwerbung in der Rhein-Pfalz-Halle, Inserat im nächsten Saisonheft und vieles mehr.

Der Förderverein ist im Vereinsregister eingetragen (e.V.), Sie erhalten für eine Spende eine Spendenbescheinigung, die in Ihrer Steuererklärung geltend gemacht werden kann.

Aufmerksam machen möchte ich Sie auf die Sponsorentafel am Eingang der Rhein-Pfalz-Halle. Für einen kleinen Beitrag können Sie Unterstützer der Jugendarbeit beim TuS Heiligenstein werden. Sprechen Sie uns einfach an.

Der Vorstand besteht aus Falk Schuhmacher und Eric Schall als Vorsitzende, Kassenwart ist Uwe Geier und Martin Anton Schriftführer.

Ich wünsche den Mannschaften eine erfolgreiche Runde und faire Spiele in der Rhein-Pfalz-Halle in Römerberg. Großer Dank gebührt hier dem Engagement aller Schiedsrichter.

Abschließend bedanke ich mich bei den Werbepartnern, die die Broschüre überhaupt erst möglich gemacht haben. Bitte berücksichtigen Sie diese Geschäfte und Firmen bei Ihren Einkäufen, unsere lokalen Geschäfte verdienen Ihre Unterstützung!

Falk Schuhmacher

1. Vorsitzender

Tel. 0 62 32 / 69 84 61

[info@rechtsanwalt-schuhmacher.de](mailto:info@rechtsanwalt-schuhmacher.de)

## **Grußwort 1. Vorsitzender TuS Heiligenstein**

Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Freunde und Unterstützer des TuS Heiligenstein 1911 e.V.  
liebe Sport- und Handballfreunde

Die Tatsache, dass Sie dieses Saisonheft der Handballabteilung des TuS Heiligenstein in der Hand halten, zeigt Ihnen, dass die neue Saison 2025-2026 startet. Endlich wieder Handball – endlich wieder Kampf und Tore bis zur letzten Sekunde. Wir freuen uns auf jede Menge attraktive Spiele von den Minis bis zu unseren Damen und Herren.

Wir freuen uns auf diese Saison, auch wenn sie in einer krisenhaften Zeit stattfindet. Der Krieg in Europa hat noch kein Ende gefunden und die politische Instabilität schadet der Gesellschaft und der Wirtschaft. Aber gerade deswegen ist es wichtig, dass wir unseren Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen den Halt eines Sportvereins und eines Sportbetriebes geben. Hier schon einmal einen großen Dank an alle, die diesen Sportbetrieb möglich machen von der Verbandsebene über die Schiedsrichter bis hin zu den Trainern und Übungsleitern in den Vereinen des Pfälzer Handballverbandes.

In dieser Saison haben unsere Trainer, Übungsleiter und Betreuer bereits jede Menge Arbeit in die Vorbereitung der Teams gesteckt. In der Jugend haben wir mit unserer männlichen A-Jugend in einer Spielgemeinschaft mit Mundenheim und Rheingönheim wieder ein Team in der Regionalliga. Auch hierzu gratulieren wir natürlich sehr und wünschen den Jungs viel Glück.

Die letzte Saison ging im aktiven Bereich sehr erfreulich zu Ende. Die Herren machten schon vor dem letzten Spieltag die Meisterschaft klar und die Damen benötigten sprichwörtlich die letzte Sekunde zum Erringen der Oberliga-Meisterschaft. Beiden Teams nochmal herzlichen Glückwunsch dazu. In der neuen Saison freue ich mich darüber, beide Erfolgstrainer am Umbruch der Mannschaften beteiligen zu können. Mit dem Engagement der Beiden, der Unterstützung der Spielleiter sowie aller Abteilungsfunktionäre wird dieser Umbruch gelingen.

Darüber hinaus ist es mir ein Bedürfnis, mich bei den Freunden des Fördervereins Handball des TuS Heiligenstein zu bedanken, ohne deren Hilfe vieles im Verein und im Handball nicht möglich wäre. Ich weiß hier sehr engagierte und loyale Mitstreiter und greife gerne bei Fachfragen zum Thema Handball auf deren Kompetenz und Erfahrung zurück.

Aber auch bei den vielen Unterstützern in Römerberg und auch außerhalb bedanke ich mich. Ihr Zuspruch ist für uns alle eine Bestätigung unserer seriösen und qualifizierten Arbeit im Jugend- und Erwachsenenbereich.

Jetzt lassen wir den Ball fliegen und die Tore fallen. Ich wünsche unseren Teams und unseren Fans eine erfolgreiche Saison und viel Spaß bei diesem mitreisenden Sport. Und Ihnen allen wünsche ich: kommen Sie gut durch diese Zeit und bleiben Sie gesund.

Ihr

Christian Theysohn

### **Grußwort Abteilungsleiter Handball**

Liebe Sportfreunde,

voller Stolz können wir auf eine erfolgreiche Hallenrunde 2024/25 zurückblicken. Die Herren 1 wurden im ersten Jahr mit Trainer Sebastian Kinsler Meister in der Verbandsliga. Besonders spannend machten es die Damen 1, die das Entscheidungsspiel um die Meisterschaft in der Oberliga gegen die SG Dudenhofen/Schifferstadt in letzter Sekunde für sich entscheiden konnten. Herzlichen Glückwunsch noch einmal an beide Mannschaften für diese großartige Leistung.

4 Aktive und 12 Jugendmannschaften stehen in den Startlöchern für die neue Hallenrunde, die erstmals unter dem Dach des neuen Handballverbandes Rheinhessen-Pfalz gespielt wird. Damit erweitert sich das Verbandsgebiet über Worms, Osthofen bis nach Mainz, Bingen und im Westen bis nach Kirn. Aktuell ist es so, dass die Klassen zum Teil noch regional eingeteilt sind, so dass sich für unsere Mannschaften zumindest „gefühl“ fast nichts ändert. Lediglich die Damen in der Oberliga bekommen es in diesem Jahr mit neuen Gegnern zu tun. Aber spätestens in der kommenden Runde, wenn die Verbandsliga wieder eingleisig wird, wird sich das auch für die anderen Ligen ändern.

Einen wichtigen Schritt könnten wir in diesem Jahr bei den Schiedsrichtern machen. 3 Schiedsrichter und 3 Young Referees werden die TuS-Farben nach außen vertreten. Vielen Dank an alle für ihre Bereitschaft, diesen nicht immer einfachen Job auf dem Handballparkett auszuüben. In Sekundenbruchteilen die richtige Entscheidung zu treffen, ist sicherlich kein leichtes Spiel. Wir – ja und auch Sie als Zuschauer – können allen Schiedsrichtern ihre Aufgabe dahingehend erleichtern, dass wir Sie mit Respekt und entsprechender Fairness behandeln. Lautstark geäußerte Kritik hilft in den wenigsten Fällen. Helfen Sie dabei mit, dass die Unparteiischen

nicht die Lust verlieren – denn ohne Schiedsrichter geht es im Handball nun mal nicht.

Fairness und Respekt – das dürfen auch die gegnerischen Mannschaften und Zuschauer von uns erwarten. Emotionen gehören zum Handball mit dazu, aber alles in Maßen. Unterstützen Sie unsere Mannschaften mit aufmunternden Worten und Beifall. So macht Handball Spaß! Das ist unser Anspruch.

Mehr als 140 Heimspiele erfordern auch wieder viele Helfer vor und hinter den Kulissen. An dieser Stelle bedanke ich mich jetzt schon bei allen, die hier mit anpacken, die Helferdienste organisieren und dafür sorgen, dass der Spielbetrieb reibungslos funktioniert.

Ein großes Dankeschön gilt auch unseren zahlreichen Sponsoren für ihre finanzielle Unterstützung. Gerade die einheitliche Spielkleidung aller TuS-Mannschaften wäre, ohne deren Spenden nicht zu realisieren gewesen.

Ganz besonders danke sagen möchte ich hier allen Trainerinnen und Trainern, die sich Woche für Woche immer wieder für den TuS und den Handballsport engagieren und unsere Spielerinnen und Spieler kontinuierlich weiterentwickeln.

Ich wünsche allen Mannschaften einen erfolgreichen Start in die neue Hallenrunde, viele spannende Spiele mit dem hoffentlich glücklichen Ende für den TuS.

Bernd Hoffmann

### **Bericht zur Damenmannschaft**

Nach dem sehr erfolgreichen Abschneiden der letzten Saison, die mit einem an Spannung nicht zu überbietenden Entscheidungsspiel mit dem Meistertitel der neu gegründeten Oberliga endete, steht nun eine neue Spielrunde für die Damenmannschaft des TuS Heiligenstein an. Zu meiner Freude darf ich auch dieses Jahr als Trainer mein Bestes geben, um die Mannschaft wieder möglichst erfolgreich durch die neue Runde zu führen.

Erneut gibt es eine Änderung der Spielklasse, die sich zukünftig Oberliga Pfalz-Rheinhausen nennt. Zusätzlich zu den bekannten Teams werden sich nun auch Teams aus Rheinhausen gegen uns messen. Dieser Zusammenschluss ist zum einen natürlich sehr interessant, da weitere Top-Teams hinzukommen, die spannende Spiele versprechen; zum anderen bringt es aber natürlich auch große Herausforderungen mit sich. Es werden einige längere Anfahrtswege zu den Spielen nötig sein, und zusätzlich

werden einige Gegnerinnen in der nächsten Saison mit Harz spielen. Die Vorbereitung auf diese Spiele wird deshalb eine große Herausforderung sein.

Alle Spielerinnen und ich freuen uns schon sehr auf die neue Spielklasse und gehen bereits voll motiviert die Vorbereitung an. Durch die Umstrukturierung und veränderten Bedingungen der Harzvorgabe lässt es sich schwer einschätzen, welche Ziele in dieser Spielrunde für uns realistisch sind – zumal es leider einige Abgänge in unseren Reihen gibt, welche wir nun kompensieren müssen. Positiv zu erwähnen ist aber die Tatsache, dass sich Judith Regner als zusätzliche Torhüterin unserem Team angeschlossen hat.

Wir möchten auch in dieser Saison unseren Zuschauern begeisternde und spannende Spiele mit attraktivem Handball zeigen und versprechen, bei jedem Spiel unser Bestes zu geben, um natürlich weiterhin viele erfolgreiche Ergebnisse zu erzielen.

Wir freuen uns auf Eure Zahlreiche Unterstützung!

Euer Damenteam des TuS Heiligenstein

### **Bericht zur 1. Herrenmannschaft**

Liebe Handballfreunde,

*was für eine Saison!* - mit nur sechs abgegebenen Punkten und sagenhaften zwölf Siegen in Folge krönten wir uns zum Meister der Verbandsliga Pfalz! Dieser Erfolg wurde bereits am vorletzten Spieltag in der heimischen Rheinpfalz-Halle perfekt gemacht- ein Moment, den wir natürlich gebührend gefeiert haben. Insgesamt blicken wir auf eine besondere Spielzeit mit vielen Highlights zurück, die uns noch lange in Erinnerung bleiben wird.

Trotz der Meisterschaft blieb uns der Aufstieg aus verbandspolitischen Gründen leider verwehrt. So treten wir in der kommenden Spielzeit erneut in der Verbandsliga an- mittlerweile unter dem Namen: Verbandsliga Rheinhessen-Pfalz Süd.

Die Mannschaft steht nun vor einem Umbruch, der sich über die kommenden Jahre vollziehen wird. Wir mussten aus der Meistermannschaft leider einige verdiente Spieler in den sportlichen Ruhestand verabschieden. Neben Philipp Just, der nicht mehr als spielender Co-Trainer zur Verfügung steht, schmerzen die Abgänge von Maxi Bouché, Jakob Butz, Luca Hoffelder, Sven Hoffmann und Jochen Storck.

Als Neuzugang begrüßen wir an dieser Stelle Marc Hampel, der von der HSG St. Leon/ Reilingen zu uns gestoßen ist und sich bereits bestens in die

Mannschaft integriert hat. Außerdem trainieren seit Juni die A-Jugendsspieler Eric Adams, Robin Benisch, Mario Hoffelder, Til Kurz, Eric Schmitt und Tizian Weickenmeier bei uns mit. Diese Spieler werden zukünftig strukturiert in den Betrieb der Herren eingebunden und nach und nach an den Aktivenbereich herangeführt.

Wir gehen also mit einer Mannschaft an den Start, die im Kern eingespielt ist und eine gute Mischung an erfahrenen und jungen Spielern aufweist. Durch die personellen Veränderungen gilt es nun dennoch, neue Rollen zu finden, Verantwortung zu verteilen und neue Automatismen zu erarbeiten- die Gruppe muss sich in Summe eben neu finden. Daran arbeiten wir seit Juni mit viel Engagement und einer klaren Perspektive auf die Entwicklung der Mannschaft. Unterstützt werde ich hierbei weiterhin von Johannes Lutz und Aron Seithel, die sich als Sportliche Leitung stark für das Umfeld der Mannschaft einsetzen.

Den Saisonstart haben wir fest im Blick, denn wir wollen endlich wieder zeigen, dass wir auch in neuer Konstellation eine gute Rolle spielen können. Mit eurer Unterstützung in einer lautstarken Rheinpfalz-Halle wollen wir an die erfolgreiche Zeit anknüpfen- mit emotionalem und leidenschaftlichem Handball!

Eure Herren 1

Sebastian Kinsler

## **Bericht zur 2. Damenmannschaft**

Mit einem positiven Punktekonto (15:13) beendeten wir die letzte Saison auf einem guten vierten Tabellenplatz. Nach dem Zusammenschluss der Verbände Rheinhessen und Pfalz starten wir in der kommenden Saison in der Bezirksoberliga.

Wieder mit einigen neuen und vielen bekannten Gesichtern wollen wir mit viel Freude die Runde bestreiten. Über die letzten Jahre hat sich eine bunt zusammengewürfelte Truppe gefunden, die sowohl auf, als auch neben dem Spielfeld bestens harmoniert.

Seit der letzten Saison hat sich eine eigene D2 - Trainingseinheit etabliert, immer montags treffen wir uns in größerer oder auch kleinerer Runde zu Trainingseinheiten auf dem Beachplatz oder in der Halle, Laufrunden, Squashen usw. Natürlich steht auch ab und an ein nicht ganz so sportliches Event auf dem Programm.

Ein großes Dankeschön geht an dieser Stelle an Gerd Götz, der uns nach wie vor im Damen 1 – Training als Trainingsgäste herzlich begrüßt.

Wir freuen uns über Jede die Lust hat bei uns mitzumachen. Also – egal ob ihr schon auf eine jahrelange Erfahrung zurückblicken könnt oder die Lust am Handball erst geweckt wurde – kommt bei uns vorbei!

Zum Schluss wünschen wir allen eine spaßbringende, faire und vor allem verletzungsfreie Runde!

## **Bericht zur 2. Herrenmannschaft**

Das Trainerteam Aron Seithel und Martin Anton startet in seine dritte gemeinsame Saison. An dieser Stelle möchten wir uns herzlich bei Falk Schuhmacher bedanken, der die Mannschaft in den vergangenen zwei Jahren als Trainer begleitet und unterstützt hat.

Unser Ziel bleibt es, die jungen Spieler des TuS Schritt für Schritt zu fördern und ihnen gemeinsam mit den erfahreneren Kräften die Möglichkeit zu geben, sich weiterzuentwickeln. Dabeistehen nicht nur sportliche Erfolge im Vordergrund, sondern auch der Spaß am Handball und die aktive Teilnahme am Vereinsleben.

Gerade für unsere jüngeren Akteure und A-Jugendspieler bietet die 2. Herrenmannschaft die ideale Gelegenheit, wertvolle Spielpraxis zu sammeln und den nächsten Schritt im Herrenbereich zu gehen.

Wir blicken voller Vorfreude auf die kommende Saison und hoffen auf eine verletzungsfreie und erfolgreiche Runde – mit spannenden Spielen.

Aron Seithel, Martin Anton

## **Bericht des Jugendleiters**

In der Spielzeit 2025/2026 vertreten 12 Jugendmannschaften den TuS Heiligenstein in der Regionalliga Südwest, sowie im neuen Handballverband Rheinhessen Pfalz!

Die in ihrer Premiersaison sehr gut harmonisierende Spielgemeinschaft mit der JSG Mundenheim/Rheingönheim bei männlicher A-+B-Jugend werden wir auch in der neuen Spielzeit aufrecht halten.

Alle TuS-Mannschaften (Erwachsene und Jugend) laufen seit dem letzten Jahr in einheitlichen, neu designten Trikots auf, was uns sehr große Freude

bereitet und mit entsprechender Außenwirkung als „TuS-Familie“ repräsentiert. Vielen Dank an Alle, die uns darin unterstützt haben.

Im Jahrgang 2012 stellt der TuS mit Jonas Bentz, Leopold Kremer und Moritz Weiß drei Pfalzauswahlspieler. In der Altersstufe 2013 sind dies Mats Brugger, Julian Gamers und Maximilian Höhl.  
Als kleiner Verein wie der TuS eine stolze Leistung!

Mit Merlin Anton, Marlen Eichberger und Tizian Weickenmeier verfügt der TuS erstmals seit längerer Zeit über drei offizielle Schiedsrichter. Hinzu kommen mit Mats Brugger, Leni Magin, Lukas Schmitt und Moritz Weibel ausgebildete Young Referees.

Den jungen Schiedsrichtern gilt im Namen des Vereins ein großer Dank. Wir wünschen Ihnen viel Freude und Erfolg bei Ihrer Leidenschaft und hoffentlich viele tolle Erlebnisse.

Auf den nachfolgenden Seiten möchten wir Ihnen unsere Teams vorstellen. Besuchen sie die Spiele beim TuS und unterstützen sie unsere Spielerinnen und Spieler. Seien sie fair gegenüber unseren Gegnern, sowie den Schiedsrichterinnen und Schiedsrichtern. Wir betreiben unser Hobby Handball mit Spaß und versuchen dabei ALLE, die jeweils bestmögliche Leistung abzurufen.

Vielen Dank an ALLE, die den umfangreichen Trainings- und Spielbetrieb beim TuS in dieser Form gewährleisten.

Rainer Weickenmeier

### **Bericht zur männlichen A-Jugend**

In einer Qualifikation mit Höhen und Tiefen haben wir es geschafft, uns mit Platz 3 in der Pfalz die Teilnahme an der Regionalliga Südwest zu sichern. Erstmals wird diese mit 16 Mannschaften gespielt, die in der Vorrunde in 4 Gruppen á 4 Mannschaften eingeteilt sind. Bis zu den Herbstferien sind somit 6 Spieltage zu absolvieren. Danach werden die beiden besten Teams jeder Gruppe in eine Meisterrunde und die anderen Mannschaften in eine Pokalrunde eingeteilt und somit muss ein neuer Spielplan erstellt werden.

Wir arbeiten daran, die größtenteils dem jüngeren Jahrgang angehörenden Spieler individuell sowie als Team zu verbessern und streben an, die Meisterrunde zu erreichen, um sich mit den besten A-Jugend-Teams aus Rheinland-Pfalz und dem Saarland messen zu können.

Wir freuen uns über zahlreiche, lautstarke und faire Unterstützung während der Spiele in Ludwigshafen und Heiligenstein, sowie gerne auch bei den Auswärtsbegegnungen.

Timo Naas, Rainer Weickenmeier, Walter Klein, Adrian Cule

### **Bericht zur männlichen B-Jugend**

Zur neuen Saison bekamen wir einige Verstärkungen aus der C-Jugend und beschlossen, die Regionalliga-Quali anzugehen. Hier erwarteten uns namhafte Gegner wie Offenbach, HLZ, Dansenberg, Du/Schi und Eckbachtal. Gegen Offenbach und Du/Schi gingen die Spiele klar verloren. Gegen die anderen Gegner verloren wir knapp und somit war das Abenteuer Regionalliga leider vorbei.

In der Oberliga-Quali setzten wir uns mit Neuhofen durch, sodass wir dieses Jahr mit der B1 in der Oberliga und mit der B2 in der Verbandsliga starten werden. Durch die verpasste Qualifikation für die Regionalliga verließen und leider einige Spieler.

Nichtsdestotrotz möchten wir dieses Jahr in der Oberliga eine gute Rolle spielen und dem jungen Jahrgang Spielzeit in der Verbandsliga geben sowie Chancen im Oberligateam ermöglichen.

Mit dem neuen Trainerteam in der B1 (Patrick Einwachter, Stephan Webel und TW-Trainer Ben Eisensteck, als auch in der B2 (Philipp Hein) wollen wir neuen Elan und Spielwitz vertreiben.

Hoffen wir, dass uns dies gelingt und wir in der Oberliga unser Ziel (erste Drei) erreichen. In der B2 steht hauptsächlich die Heranführung des jungen Jahrgangs an den Oberligakader an.

Ben Eisensteck, Patrick Einwachter, Philipp Hein, Stephan Webel

### **Bericht zur weiblichen C-Jugend**

Unser Kader besteht aus 9 Spielerinnen, wovon alle ihr zweites Jahr in der C-Jugend spielen.

Im Laufe der letzten Runde hatten wir leider mehrere Abgänge. Wir freuen uns, dass wir weiterhin eine weibliche C-Jugend mit motivierten Spielerinnen haben. Des Weiteren fand ein Trainerwechsel statt. Das künftige

Trainergespann besteht aus Isabell Limmer und Max Wittmann. Enya Mansky übernimmt im Hintergrund die organisatorischen Tätigkeiten und springt bei Bedarf ein. Merle Wittmann unterstützt die Mannschaft sporadisch, je nachdem wie das Duale Studium es zulässt.

Unser Ziel ist es, den Spaß im Vordergrund zu halten und jede einzelne Spielerin individuell zu fördern sowie das Mannschaftsgefüge zu stärken. Die Mädels werden auch dieses Jahr ausreichend Spielpraxis und Erfahrungen auf unterschiedlichen Positionen sammeln. Der Fokus liegt weiterhin auf dem Ausbau der Grundlagen und dem Einsatz der erlernten Fähigkeiten.

Die Vorbereitung bestand aus Trainingseinheiten auf dem Beach und in der Halle. An unserem alljährlichen TuS Beachturnier und dem Pfalzgas-Cup Turnier haben wir ebenfalls teilgenommen. Für die Urlaubszeit gab es verschiedene Trainingspläne, welche die Mädels abarbeiten mussten, damit jede Einzelne fit bleibt.

Wir blicken mit Freude auf die bevorstehende Runde und freuen uns auf unsere Spiele, ganz viel Unterstützung und neue Gesichter, die immer willkommen sind!

Isabell Limmer, Max Wittmann, Enya Mansky, Merle Wittmann

### **Bericht zur männlichen C-Jugend**

Die kommende Saison verspricht eine spannende und herausfordernde Zeit für unsere C-Jugend Jungs zu werden. Ein Großteil unserer Mannschaft rückt aus der D-Jugend auf und startet somit in ihr erstes offizielles Jahr in der C-Jugend.

Der Fokus in dieser Saison liegt vor allem auf dem Zusammenhalt innerhalb der Mannschaft. Gemeinsam wollen wir die Grundlagen des Handballs weiter vertiefen und ausbauen. Das Team soll nicht nur sportlich, sondern auch persönlich wachsen – durch gegenseitige Unterstützung, Fairness und Teamgeist.

Unser Ziel ist es, die individuellen Fähigkeiten unserer Spieler zu fördern, die taktischen Kenntnisse zu verbessern und vor allem gemeinsam als Team zu wachsen.

Wir sind überzeugt, dass wir mit Engagement, Spaß am Spiel und einer starken Gemeinschaft eine erfolgreiche Saison erleben werden.

Wir freuen uns auf viele spannende Spiele, tolle Momente, eine Saison voller Lern- und Erfolgserlebnisse und hoffen auf tatkräftige Unterstützung auf den Zuschauerrängen!

Annika Brecht und Leon Sengel

### **Bericht zur männlichen D-Jugend**

Seit Anfang Mai ist unsere neue D-Jugend voller Energie in die Vorbereitung gestartet – erstmals unter der Leitung des neuen Trainertrios Maxim Kelm, Dominique Theuer und Martin Anton. Von Anfang an war spürbar: Hier wächst etwas zusammen! Neben den regulären Trainingszeiten gab es sogar ein zusätzliches Samstagstraining auf dem Beach-Platz. Und wer dachte, in den Sommerferien wird pausiert, lag falsch – auch da standen die Kinder hochmotiviert in der Halle und auf dem Platz.

Die intensive Vorbereitung machte sich bezahlt: Bei den Beachturnieren in Heiligenstein und Schwegenheim sowie den Hallenturnieren in Schifferstadt und Wörth zeigte die Mannschaft schon, was in ihr steckt. Ein echtes Highlight folgte beim Sparkassencup – beide Teams konnten sich souverän durchsetzen und feierten ihre ersten Erfolgserlebnisse der Saisonvorbereitung.

Aktuell gehören 20 Kinder der Jahrgänge 2013 und 2014 zu unserer D-Jugend. Mit der D1 in der zweithöchsten Liga und der D2 in der dritthöchsten Liga warten spannende und herausfordernde Spiele. Im Vordergrund steht für uns nicht nur das Ergebnis – wir wollen als Mannschaft zusammenwachsen, uns gegenseitig unterstützen und gleichzeitig die individuellen Stärken jedes Einzelnen fördern. Teamgeist, Begeisterung und Spaß am Handball stehen für uns an erster Stelle.

Nun fiebern wir dem Saisonauftakt entgegen: Am 07.09. startet die D2 in die Runde, bevor es am 14.09. beim Heimspieltag für beide Teams um Punkte geht. Wir sind bereit, alles zu geben – und hoffen dabei auf lautstarke Unterstützung von Eltern, Freunden und Fans auf der Tribüne. Gemeinsam wollen wir für unvergessliche Handballmomente sorgen!

Aktuelle News und Berichte rund um die Mannschaften findet ihr jederzeit auf unserer Internetseite: [www.tus-heiligenstein.de](http://www.tus-heiligenstein.de)

Maxim Kelm, Dominique Theuer und Martin Anton

### **Bericht zur weiblichen E-Jugend**

In die Saison 2025/2026 startet unsere weibliche E-Jugend mit 13 motivierten Spielerinnen der Jahrgänge 2015 und 2016. In dieser Runde trainieren die Mädchen gemeinsam mit der männlichen E-Jugend, so entsteht eine tolle, gemischte Trainingsgruppe, in der sich alle gegenseitig motivieren, voneinander lernen und Teamgeist großgeschrieben wird.

Im Mittelpunkt steht dabei der Spaß am Handball und die persönliche Weiterentwicklung jeder einzelnen Spielerin. Mit viel Begeisterung, Energie und Freude trainieren die Kinder Woche für Woche und sammeln wichtige Erfahrungen im Umgang mit Ball, Raum und Gegner. Besonders wichtig ist dem Trainerteam Robin Benisch und Lukas Einsiedel, dass die Mädchen als Mannschaft zusammenwachsen, sich gegenseitig unterstützen und mit Freude und Mut ins Spiel gehen.

Ein herzliches Dankeschön geht an alle Eltern, Geschwister und Unterstützer, die mit Fahrdiensten, Halleneinsätzen, dem Waschen der Trikots und guter Stimmung am Spielfeldrand für den nötigen Rückhalt sorgen.

Robin und Lukas

### **Bericht zur gemischten E-Jugend**

Die Saison 2025/26 steht für unsere gemischte E-Jugend ganz im Zeichen von Entwicklung, Teamgeist und echter Handballbegeisterung. Mit viel Energie und einer bunt gemischten Truppe aus motivierten Mädchen und Jungen der Jahrgänge 2015 und 2016 gehen wir jede Woche aufs Feld.

Der Fokus liegt dabei nicht nur auf dem Ergebnis, sondern vor allem auf der Freude am Spiel, der Förderung koordinativer Grundlagen und dem spielerischen Erlernen von handballspezifischen Techniken. Wer bei uns mitmacht, lernt nicht nur Prellen, Passen und Werfen, sondern auch, was es heißt, sich auf ein Team zu verlassen.

Ohne die Unterstützung der Eltern, die ihre Kinder regelmäßig zum Training bringen, uns am Spielfeldrand anfeuern und bei Fahrten und Turnieren helfen, wäre das alles nicht möglich – daher an dieser Stelle ein herzliches Dankeschön!

Wir freuen uns auf eine spannende Saison mit vielen tollen Momenten – auf und neben dem Spielfeld. Wer Lust hat, mal reinzuschnuppern, ist jederzeit herzlich willkommen. Wir trainieren dienstags von 16:00-17:15 Uhr und donnerstags von 16:00-17:30 Uhr in der Rhein-Pfalz-Halle.

Florian, Lukas und Robin

## Bericht zur F-Jugend

### **F-Jugend – mit Spielfreude ins Handballspiel hineinwachsen**

In unserer F-Jugend spielen Mädchen und Jungen des Jahrgangs **2017**. Unser Training findet **donnerstags von 14:30 bis 16:00 Uhr** in der **Rhein-Pfalz-Halle in Heiligenstein** statt. Spielerisch werden hier die Grundlagen des Handballspiels vermittelt. Die Basics Werfen, Fangen, Passen, Pellen werden mit koordinativen Übungen erlernt und vertieft. Im Mittelpunkt steht das gemeinsame Spiel, z.B. Parteiball, Mattenball, Kastenball oder Kleinfeldhandball. Die Jungs und Mädels lernen als Team zu agieren, feste Positionen gibt es noch nicht.

Teamgeist und das TuS-Vereinsleben erfahren die Kinder auch bei gemeinsamen Veranstaltungen, wie z.B. dem Brezelfestlauf, der Weihnachtsfeier mit Eltern, dem Beachturnier oder als Einlaufkinder bei den Aktiven.

Ab der kommenden Saison gibt es eine wichtige Neuerung: Anstelle der bisherigen Spielfeste wird in einem neuen Spielmodus **3 x 15 Minuten auf dem Kleinfeld** gespielt. Dabei finden nun mehrere Spiele pro Monat statt – nicht nur ein einzelnes Spielfest. So sammeln die Kinder regelmäßig wertvolle Spielerfahrung und wachsen Schritt für Schritt in den üblichen Handballmodus hinein.

Wer Lust hat im Team zu spielen und im Jahr 2017 geboren wurde, kann sich gerne bei uns melden.

Vielen Dank allen Eltern für die Unterstützung in der vergangenen Saison. Wir freuen uns auf eine tolle gemeinsame neue Runde mit viel Spaß und fairen Spielen.

Mara, Gabi, Sarah und Jessi

## Bericht zu den Minis

Für viele TuS-Kinder gibt es diesen Sommer nicht nur einen Übergang vom Kindergarten in die Grundschule, sondern auch einen Wechsel von der Ballspielgruppe zur Mini-Mannschaft.

Bei den Minis kommen die Mädchen und Jungs erstmals so richtig mit dem Handballsport in Berührung. Durch vielfältigen Wahrnehmungs- und Bewegungserfahrungen erlernen die Kids das kleine 1x1 des Handballspiels. Dabei sollen die Kinder frei und kreativ, ohne taktische Zwänge oder starre Konzepte, agieren. Der Spaß steht bei alledem immer an erster Stelle, auch dem Teamgedanken kommt dabei schon eine zentrale Rolle zu.

Mit vielfältigen gemeinsamen Aktionen, wie beispielsweise der Start beim Brezelfestlauf oder Einlaufkinder bei unseren aktiven Mannschaften, sorgen wir zudem für Abwechslung und wollen die Kinder an das Vereinsleben heranführen.

Auch dieses Jahr gehen wir mit zwei Mini-Mannschaften in die Saison. Die Kinder des älteren Jahrgangs (2018) trainieren immer donnerstags gemeinsam mit der F-Jugend, die Jüngeren (2019) und Neuanfänger teilen sich dienstags ihre Trainingszeit mit der Ballspielgruppe.

Neben dem wöchentlichen Training bestreiten die beiden Mini-Mannschaften jeweils monatlich ein Spielfest, bei welchen die Kinder in verschiedenen Spielformen auf Mannschaften aus anderen Vereinen treffen.

Zum Schluss möchten wir uns bereits jetzt bei allen Eltern für die Unterstützung bedanken und freuen uns auf eine tolle gemeinsame Zeit mit viel Spaß und fairen Spielfesten!

Sarah, Gabi, Jessi und Mara

### **Bericht zur Ballspielgruppe – die Jüngsten ...**

Spaß – Ballgefühl – Bewegung – Teamgeist

In der Ballspielgruppe schaffen wir eine Umgebung, in der die Kids sich austoben, neue Dinge ausprobieren und Teamgeist entwickeln können.

Hierbei fördern wir mit Bewegungs-Parcours und verschiedensten Übungen mit und ohne Ball die Koordination und Motorik und stärken somit das Gefühl für Bewegungsabläufe und den eigenen Körper. Mit ersten Übungen mit dem Ball wie Prellen und Werfen legen dabei den Grundstein im Handball. Im gemeinsamen Miteinander werden natürlich auch die sozialen Kompetenzen unserer jüngsten Vereinsmitglieder gefördert.

Auch dieses Jahr freuen wir uns wieder genau das dienstags von 14:30 Uhr bis 16 Uhr für Mädchen und Jungen ab 4 Jahren anbieten zu können.

An dieser Stelle möchten wir uns auch für die hohe Nachfrage und die vielen Zusprüche zu unserer Ballspielgruppe bedanken.  
Wir freuen uns auf ganz viel Spaß!

Elena Weickenmeier und Christina Messerschmitt